

**SEGUNDA**

**TERÇA**

**QUARTA**

**QUINTA**

**SEXTA**



**SALADA**

Salada estrela / Tomate  
Maionese Tradicional  
enformada  
Folhas Nobres  
Beterraba cozida

Salada Caesar /Tomate  
Macarronese  
Folhas Nobres  
Abobrinha Italiana

Salada Grega / Tomate  
Maionese de Batata  
Folhas Nobres c/  
croutons  
Milho verde

Repolho roxa c/ passas /  
Tomate  
Repolho / Passas/ Creme  
de Leite  
Folhas Nobres  
Cenoura Ralada

Salada Tropical  
Tomate /muçarela /  
Grão de bico  
Folhas Nobres  
Vagem a Juliana

05/01 a 09/01



**PRATO  
PRINCIPAL**

Arroz/ Feijão  
Carninha Moída  
Macarrãozinho Alho e  
Óleo  
Espinafre c/ ovos

Arroz/ Feijão Preto  
Carninha Cozida  
Couve ao Alho  
Farofinha c/ Cenourinha

Arroz/ Feijão  
Ovo Pochê  
Macarrão do Thiago  
Beterraba Cozida

Arroz/ Feijão  
Bifinho de Boi  
Abobrinha Italiana  
Refogada  
Cenourinha

Arroz/ Feijão  
Estrogonofe de Frango  
Batatas Soutê  
Chuchu Refogado



**SALADA**

**FERIADO**

**FERIADO**

**FERIADO**

Salada grega / Tomate  
Salpicão  
Folhas Nobres  
Milho verde

Salada Quinoa / Tomate  
/ Repolho cenoura /  
Pepino  
Salada de Repolhos  
Folhas Nobres  
Couve Flor

12/01 a 16/01



**PRATO  
PRINCIPAL**

**FERIADO**

**FERIADO**

**FERIADO**

Arroz/ Feijão Preto  
Espetinho de Frango  
Batatinha Baroa  
Macarrão Alho e Óleo

Arroz/ Feijão  
Peixinho Empanado  
Purê de Batatas  
Couvinha Refogada

**SEGUNDA**

**TERÇA**

**QUARTA**

**QUINTA**

**SEXTA**



**SALADA**

Salada Caesar /Tomate  
Batata c/ ovos e cheiro  
verde  
Folhas Nobres  
Cenoura a Juliana

Salada de Rucula e  
manga/ Tomate  
Maionese de Batata c/  
Atum  
Folhas Nobres  
Milho verde

Salada Tropical / Tomate  
Maionese Tradicional  
Folhas Nobres  
Beterraba Cozida

Salada de lentilha /  
Tomate  
Salpicão  
Folhas Nobres c/  
croutons  
Cenourinha amarela

Salada Primavera  
Macarronese de atum  
Folhas Nobres  
Vagem

19/01 a 23/01



**PRATO  
PRINCIPAL**

Arroz/ Feijão  
Cozido Paulista  
Vagem c/ ovos  
Farofinha c/ Cenoura

Arroz/ Feijão Preto  
Franguinho c/ Quiabo  
Angu  
Penne a Bolonhesa

Arroz/ Feijão  
Hamburguinho Caseiro  
Nutritivo  
Risoto de Moranga  
Salada de Ovos

Arroz/ Feijão  
Franguinho Assado  
Abobrinha Refogada  
Macarrão Bolonhesa

Arroz/ Feijão  
Peixe Empanado  
Purê de Batatas  
Legumes no vapor



**SALADA**

Salada c/ abacate /  
Tomate  
Salada De batata  
Folhas Nobres c/  
croutons  
Cenoura Ralada

Broto de feijão/ Tomate  
Macarronese  
Folhas Nobres  
Beterraba Cozida

Salada Francesa /  
Tomate  
Salpicão  
Folhas Nobres  
Vinagrete

Salada Waldorf  
Maionese Tradicional  
Folhas Nobres  
Milho verde

Salada Grega c/ farfale/  
Tomate  
Maionese com atum  
Folhas Nobres  
Couve flor

26/01 a 30/01



**PRATO  
PRINCIPAL**

Arroz/ Feijão  
Coraçãozinho de Frango  
Macarrão Sequinho  
Chuchu Refogado

Arroz/ Feijão  
Linguicinha de Frango  
Batata Doce Assada  
Macarrão Mágico

Arroz/ Feijão  
Carninha Cozida  
Inhame Refogado  
Vagem

Arroz/ Feijão  
Bifinho de Boi  
Brócolis ao vapor  
Farofinha Temperada

Arroz/ Feijão  
Peixinho Empanado  
Purê de Batatas  
Moranga Refogada