

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA



SALADA

Salada Estrela / Tomate
Maionese Tradicional
enfornada
Folhas Nobres
Beterraba cozida

Salada Caesar /Tomate
Macarronese
Folhas Nobres
Abobrinha Italiana

Salada Grega / Tomate
Maionese de Batata
Folhas Nobres c/
croutons
Milho verde

Repolho Roxa c/ passas /
Tomate
Repolho / Passas/ Creme
de Leite
Folhas Nobres
Cenoura Ralada

Salada Tropical
Tomate /muçarela /
Grão de bico
Folhas Nobres
Vagem a Juliana

02/04 a 06/04



PRATO
PRINCIPAL

Arroz/ Feijão
Carne Cozida
Batata Gratinada
Brócolis no Vapor
Bife de Frango Na Chapa
Farofa de Ovos

Arroz/ Feijão Tropeiro
Bife de Pernil
Couve
Fuzile ao Alho e Óleo
Frango Assado
Ervilha c/ Milho

Arroz / Feijão Preto
Bife de Boi na Chapa
Macarrão do Thiago
Batata Frita
Ovo Pochê
Pão de Alho

Arroz/Feijão
Almondégas Caseira
Moranga Acebolada
Farofa de Cenoura
Espetinho de Frango
Espinafre

Arroz / Feijão Preto
Pernil Assado
Farofa Mineira c/ Couve
Espaguete ao Sugo
Peixe Empanado
Purê de Batatas



SALADA

Salada grega / Tomate
Salpicão
Folhas Nobres
Milho Verde

Salada Quinoa/ Tomate /
repolho cenoura e
pepino
Salada de Repolhos
Folhas Nobres
Couve Flor

Salada Francesa /
Tomate
Salpicão
Folhas Nobres
Vinagrete

Salada Waldorf
Maionese Tradicional
Folhas Nobres
Milho Verde

Salada Grega c/ farfale/
Tomate
Maionese com atum
Folhas Nobres
Couve Flor

09/04 a 13/04



PRATO
PRINCIPAL

Arroz / Feijão
Fraldinha no Bafo
Beterraba Cozida
Macarrão Bolonhesa
Bife de Frango na Chapa
Farofa Enriquecida

Arroz / Feijão
Bife de Contra Filé
Grelhado
Bolinho de Arroz c/
Espinafre
Batatas Assadas
Coraçãozinho
Berinjela Empanada

Arroz / Feijão Preto
Nuggets Caseiro
Couve
Macarrão Mágico
Ovos Mexidos
Batata Frita

Arroz/Feijão
Carne Cozida
Angu
Bolinho de Arroz
c/Cenoura
Espeto de Frango

Arroz/Feijão
Costelinha Barbecue
Couve
Pastel de Carne
Peixe Empanado
Purê de Batatas

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA



SALADA

Salada Caesar /Tomate
Batata c/ ovos e cheiro verde
Folhas Nobres
Cenoura a Juliana

Salada de Rucula e manga/ Tomate
Maionese de Batata c/ Atum
Folhas Nobres
Milho verde

Salada Tropical / Tomate
Maionese Tradicional
Folhas Nobres
Beterraba Cozida

Salada de lentilha / Tomate
Salpicão
Folhas Nobres c/ croutons
Cenourinha amarela

Salada Primavera
Macarronese de atum
Folhas Nobres
Vagem

16/04 a 20/04



PRATO PRINCIPAL

Arroz / Feijão
Carne Moída
Batatinha
Almeirão/Angu
Coxinha da Asa
Vagem / Cenoura

Arroz / Feijão
Bife de Boi na Chapa
Farofa Temperada
Macarrão Bolonhesa
Linguiça de Frango
Assada
Brócolis no Vapor

Arroz / Feijão
Lasanha
Milho na Manteiga
Dia do Ovo
Espetinho de Frango
Batata Frita

Arroz / Feijão Preto
Bife de Pernil na Chapa
Farofa Mineira
Farfalhe ao Alho
Strogonofe de Frango
Batata Soutê

Arroz/ Feijão
Filé Mignon na Chapa
Batata Corada
Couve
Bife de Frango
Purê de Mandioca



SALADA

Salada Italiana de Tomate c/ Manjericão
Maionese de Legumes Tradicional
Salada de Abobrinha Italiana
Cenoura c/ Vagem

Torta Pão de Forma
Salada de Massas c/ Frango
Mix de Folhas
Tomate

Salada Primavera
Salada Cremosa de Batata
Salada Verde de Microondas
Couve Flor

Salada de Atum c/ Batatas
Salpicão
Rúcula c/ Manga
Brócolis

Mix de Folhas c/ Frutas
Macarronese
Salada de Repolho Roxo e Repolho Verde
Vinagrete

23/04 a 27/04



PRATO PRINCIPAL

Arroz / Feijão
Carne Cozida
Legumes
Macarrão Penne Alho e Óleo
Bife de Frango
Empanado
Couve

Arroz / Feijão
Bife de Boi
Batata Rustica
Couve Flor
Coxinha da Asa
Ensopada
Vagem c/ Ovos

Arroz / Feijão Preto
Kafta
Bolinho de Arroz c/ Espinafre
Farofa
Omelete na Chapa
Batata Frita

Arroz / Feijão
Vaca Atolada
Mandioca
Fuzile ao Pesto
Filé de Frango
Ervilha c/ Cenoura

Arroz / Feijão
Feijoada
Couve / Laranja
Farofa
Peixe Empanado
Purê de Batatas

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA



SALADA

Salada c/ abacate /
Tomate
Salada De batata
Folhas Nobres c/
croutons
Cenoura Ralada

30/04



PRATO
PRINCIPAL

Arroz/ Feijão Tropeiro
Bife de Pernil
Couve
Fuzile ao Alho e Óleo
Frango Assado
Ervilha c/ Milho

