

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA



SALADA

Salada Estrela / Tomate
Maionese Tradicional
enformada
Folhas Nobres
Beterraba cozida

Salada Caesar /Tomate
Macarronese
Folhas Nobres
Abobrinha Italiana

Salada Grega / Tomate
Maionese de Batata
Folhas Nobres c/
croutons
Milho verde

Repolho Roxa c/ passas /
Tomate
Repolho / Passas/ Creme
de Leite
Folhas Nobres
Cenoura Ralada

Salada Tropical
Tomate /muçarela /
Grão de bico
Folhas Nobres
Vagem a Juliana

02/04 a 06/04



PRATO
PRINCIPAL

Arroz / Feijão
Carninha Cozida
Batata Gratinada
Brócolis no Vapor

Arroz/ Feijão Tropeiro
Franguinho Assado
Couve
Fuzile ao Alho e Óleo

Arroz/ Feijão Preto
Bifinho de boi na chapa
Macarrão Thiago
Ovo Pochê

Arroz/ Feijão
Almondega caseira
Moranga Acebolada
Espinafre

Arroz/ Feijão Preto
Peixinho Empanado
Purê de Batatas
Espaguete Bolonhesa



SALADA

Salada grega / Tomate
Salpicão
Folhas Nobres
Milho Verde

Salada Quinoa/ Tomate /
repolho cenoura e
pepino
Salada de Repolhos
Folhas Nobres
Couve Flor

Salada Francesa /
Tomate
Salpicão
Folhas Nobres
Vinagrete

Salada Waldorf
Maionese Tradicional
Folhas Nobres
Milho Verde

Salada Grega c/ farfale/
Tomate
Maionese com atum
Folhas Nobres
Couve Flor

09/04 a 13/04



PRATO
PRINCIPAL

Arroz / Feijão
Bifinho de Frango
Beterraba cozida
Macarrão ao Sugo

Arroz /Integral/Feijão
Coraçãozinho
Bolinho de Arroz c/
Espinafre
Batatas Assadas

Arroz / Integral/ Feijão
Preto
Nuggets caseiro
Couve
Macarrão Mágico

Arroz/ Feijão
Carninha Cozida
Angu
Bolinho de Arroz C/
Cenoura

Arroz/ Feijão
Peixinho Empanado
Purê de Batatas
Pastelzinho de Carne

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA



SALADA

Salada Caesar /Tomate
Batata c/ ovos e cheiro verde
Folhas Nobres
Cenoura a Juliana

Salada de Rucula e manga/ Tomate
Maionese de Batata c/ Atum
Folhas Nobres
Milho verde

Salada Tropical / Tomate
Maionese Tradicional
Folhas Nobres
Beterraba Cozida

Salada de lentilha / Tomate
Salpicão
Folhas Nobres c/ croutons
Cenourinha amarela

Salada Primavera
Macarronese de atum
Folhas Nobres
Vagem

16/04 a 20/04



PRATO PRINCIPAL

Arroz / Feijão
Carninha Moída
Batatinha
Vagem/ Cenoura

Arroz / Feijão Preto
Bifinho de Boi na Chapa
Farofa Temperada
Macarrão ao Alho e Óleo

Arroz / Feijão
Espetinho de frango
Milho na Manteiga
Dia do Ovo

Arroz/ Feijão Preto
Strogonofe de Frango
Batata Soute

Arroz/ Feijão
Bifinho de Frango
Couve
Purê de Mandioca



SALADA

Salada Italiana de Tomate c/ Manjericão
Maionese de Legumes Tradicional
Salada de Abobrinha Italiana
Cenoura c/ Vagem

Torta Pão de Forma
Salada de Massas c/ Frango
Mix de Folhas
Tomate

Salada Primavera
Salada Cremosa de Batata
Salada Verde de Microondas
Couve Flor

Salada de Atum c/ Batatas
Salpicão
Rúcula c/ Manga
Brócolis

Mix de Folhas c/ Frutas
Macarronese
Salada de Repolho Roxo e Repolho Verde
Vinagrete

23/04 a 27/04



PRATO PRINCIPAL

Arroz / Feijão
Carninha Cozida
Legumes
Macarrão penne alho e óleo

Arroz / Integral/ Feijão
Bifinho de Boi
Batata Rustica
Couve Flor

Arroz / Integral/ Feijão Preto
Kafta no Palito de picolé
Bolinho de Espinafre
Farofa

Arroz / Integral/ Feijão
Vaca Atolada
Mandioca
Ervilha c/ Cenoura

Arroz / Integral/ Feijão
Peixinho Emanado
Purê
Couve

CARDÁPIO ALMOÇO INTEGRAL

ENSINO FUNDAMENTAL

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA



SALADA

Salada c/ abacate /
Tomate
Salada De batata
Folhas Nobres c/
croutons
Cenoura Ralada

30/04



PRATO
PRINCIPAL

Arroz/ Feijão
Franguinho Assado
Couve
Ervilha c/ Milho

