

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA



SALADA

30/04 a 04/05



PRATO PRINCIPAL



SALADA

07/05 a 11/05



PRATO PRINCIPAL

FERIADO

Salada de Grão de Bico
Maionese de Batata c/
Presunto
Crocante c/ Croutons
Salada Asian Slaw

Salada Russa
Maionese
Salada Verde C/ Manga
Salada Waldorf

Salada Caesar
Salpicão
Rúcula c/ Manga
Salada de Couve Flor/
Tomate e Cenoura

FERIADO

Arroz / Feijão Preto
Cozido Paulista
Couve
Penne ao Molho Branco
Bife de Frango
Farofa

Arroz / Feijão
Bife de Boi Acebolado
Batata Frita
Macarrão do Thiago
Frango c/ Quiabo
Angu / Ovo Pochê

Arroz / Feijão
Carne Moída
Inhame Enopado
Farofa Rica
Frango Assado
Brócolis ao Alho e Óleo

Salada Primavera
Macarrone
Salada Crocante c/
Croutons
Salada de Repolho

Salada Italiana de
Tomate c/ Manjeriçã
Maionese c/ Salsicha
Rúcula Americana c/
Croutons
Tabule

Salada de Broto de Feijão
Frango c/ Batata Palha
Mix Verde
Beterraba Cozida

Salada
Salpicão
Mix de Folhas
Cenoura Ralada

Salada Italiana
Maionese Tradicional
Mix de Folhas
Milho Verde

Arroz / Feijão
Fraldinha Panela de
Pressão
Farofa com Cenoura
Farfalle ao Sugo
Bife de Frango
Espinafre c/ Ovos

Arroz / Feijão Preto
Lagarto Assado
Mandioca Cozida
Macarrão ao Alho e Óleo
Cordon Bleu
Ervilha c/ Milho

Arroz / Feijão
Risoto Abobora c/ Bacon
Nhoque Bolonhesa
Batata Frita
Bife de Frango Empanado
Ovos Mexidos c/
Espinafre

Arroz / Feijão Preto
Bife de Boi na Chapa
Farofa
Bolinho de Arroz c/
Queijo
Espeto de Frango
Batata Gratinada

Arroz / Feijão
Lombo Recheado (Bacon
e Queijo)
Couve
Macarrão ao Sugo
Isclas de Peixe Empanado
Purê de Batatas

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA



SALADA

Vinagrete
Maionese de Legumes
Tradicional
Mix de Folha Verde
Salada de Cenoura/
Beterraba

Salada Tropical
Maionese c/ Salsicha
Alface c/ Guacamole
Repolho

Salada Primavera
Macarronense
Mix de Folhas Verde
Batata c/ Ervas

Salada
Salpicão
Mix de Folhas Verde
Tabule

Salada Waldorf
Vinagrete
Mix de Folhas Verde
Ratatouille

14/05 a 18/05



PRATO
PRINCIPAL

Arroz / Feijão
Carne Moída
Angu
Farofa Colorida
Bife de Frango na Chapa
Vagem c/ Ovos

Arroz / Feijão Batido
Bife de Boi na Chapa
Brócolis ao Alho
Macarrão do Thiago
Coxa de Frango Assada
Batata Corada

Arroz / Feijão
Almondega ao Sugo
Moranga Ensopada
Batata Frita
Ovo Pochê
Couve

Arroz / Feijão
Bife de Pernil Acebolado
Cenoura c/ Ervilha
Macarrão
Fricassê de Frango
Batata Palha

Arroz / Feijão
Feijoada Light
Couve
Farofa / Laranja
Espeto de Frango
Batata Assada



SALADA

Salada Italiana de
Tomate c/ Manjerição
Maionese de Legumes
Tradicional
Salada de Abobrinha
Italiana
Cenoura c/ Vagem

Torta Pão de Forma
Salada de Massas c/
Frango
Mix de Folhas
Tomate

Salada Primavera
Salada Cremosa de
Batata
Salada Verde
Couve Flor

Salada de Atum c/
Batatas
Salpicão
Rúcula c/ Manga
Brócolis

Mix de Folhas c/ Frutas
Macarronense
Salada de Repolho Verde
Vinagrete

21/05 a 25/05



PRATO
PRINCIPAL

Arroz / Feijão Preto
Bife de Pernil na Chapa
Farofa Rica
Farfalle ao Alho e Óleo
Coxa Sobrecoxa Assada
Couve

Arroz / Feijão
Kafta
Ovos Mexidos
Bolinho de Arroz c/
Cenoura
Espetinho de Frango
Batata Corada

Arroz / Feijão
Lasanha
Farofa
Beterraba Cozida
Frango Ensopado
Batata Frita

Arroz / Feijão
Carne Cozida
Couve/ Milho Verde
Macarrão Sequinho
Isclas de Frango
Couve Flor

Arroz / Feijão
Bife de Boi na Chapa
Polenta Recheada
Couve
Bife de Frango
Empanado
Batata Corada

28/05 a 01/06



SALADA



PRATO PRINCIPAL

SEGUNDA

Salada
Maionese Tradicional
Mix de Folhas Verde
Salada Crocante c/
Croutons

Arroz / Feijão
Bife de Frango na Chapa
Bolinho de Arroz c/
Espinafre
Macarrão ao Alho e Óleo
Estragonofe de Carne
Batata Soutê

TERÇA

Salada Tropical
Macarronese
Mix de Folhas Verde
Tabule

Arroz / Feijão Preto
Carne Moída Sequinha
Batata Corada
Farofa
Linguiça de Frango
Beringela Empanada

QUARTA

Salada de Broto de Feijão
Maionese c/ Batata c/
Presunto
Mix de Folhas Verde
Repolho Roxo

Arroz / Feijão
Bife de Pernil
Trapeiro
Batata Frita
Ovo Cozido
Couve

QUINTA

Salada Italiana
Maionese c/ Frango
Mix de Folhas Verde
Salada de Couve Flor/
Tomate e Cenoura

Arroz / Feijão Preto
Espetinho de Frango
Farofa Rica
Brócolis ao Alho
Coraçãozinho
Moranga

SEXTA

Rúcula Americana c/
Croutons
Salpicão
Mix de Folhas Verde
Milho/ Ervilha

Arroz / Feijão
Vaca Atolada
Couve
Espaguete ao alho e Óleo
Bife de Frango
Empanado
Batata Rústica

