

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

01/06



SALADA



PRATO  
PRINCIPAL

Rúcula Americana c/  
Croutons  
Salpicão  
Mix de Folhas Verde  
Milho/ Ervilha

Arroz / Feijão  
Vaca Atolada  
Couve  
Espaguete ao alho e Óleo  
Bife de Frango Empanado  
Batata Rústica

04/06 a 08/06



SALADA



PRATO  
PRINCIPAL

Salada Primavera  
Macarronese  
Salada Crocante c/  
Croutons  
Salada de Repolho

Salada Italiana de  
Tomate c/ Manjeriçã  
Maionese c/ Salsicha  
Rúcula Americana c/  
Croutons  
Tabule

Salada de Broto de Feijão  
Frango c/ Batata Palha  
Mix Verde  
Beterraba Cozida

Salada  
Salpicão  
Mix de Folhas  
Cenoura Ralada

Salada Italiana  
Maionese Tradicional  
Mix de Folhas  
Milho Verde

Arroz / Feijão Preto  
Carne Moída  
Angu  
Couve  
Bife de Frango na Chapa  
Espaguete ao Alho e Óleo

Arroz / Feijão  
Musculo Cozido  
Batatas Coradas  
Farofa c/ Cenoura  
Espetinho de Frango  
Brócolis

Arroz / Feijão  
Contra Filé na Chapa  
Batata Frita  
Farfalle ao Sugo  
Ovos Mexidos  
Bolinho de Espinafre

Arroz / Feijão  
Lasanha  
Farofa Mineira  
Bife de Frango  
Empanado  
Purê de Batatas

Arroz / Feijão Tropeiro  
Pernil Assado  
Couve  
Mandioca na Manteiga  
Linguíça de Frango na  
Chapa  
Espaguete ao Alho e Óleo

## SEGUNDA

## TERÇA

## QUARTA

## QUINTA

## SEXTA



SALADA

Salada  
Maionese Tradicional  
Mix de Folhas Verde  
Salada Crocante c/  
Croutons

Salada Tropical  
Macarronese  
Mix de Folhas Verde  
Tabule

Salada de Broto de Feijão  
Maionese c/ Batata c/  
Presunto  
Mix de Folhas Verde  
Repolho Roxo

Salada Italiana  
Maionese c/ Frango  
Mix de Folhas Verde  
Salada de Couve Flor/  
Tomate e Cenoura

Rúcula Americana c/  
Croutons  
Salpicão  
Mix de Folhas Verde  
Milho/ Ervilha

11/06 a 15/06



PRATO PRINCIPAL

Arroz / Feijão Preto  
Bife de Boi na Chapa  
Farofa de Ovos  
Couve  
Frango c/ Quiabo  
Angu

Arroz / Feijão  
Almôndegas ao Molho  
Milho na Manteiga  
Macarrão do Thiago  
Frango Assado  
Espaguete ao Alho e óleo

Arroz / Feijão  
Bife de Pernil  
Couve  
Farofa  
Ovo Pochê  
Batata Frita

Arroz / Feijão Preto  
Frango Assado  
Legumes Cozidos  
Costelinha Barbecue  
Brócolis

Arroz/ Feijão  
Fraldinha no Bafo  
Farofa  
Couve  
Bife de Frango Grelhado  
Farfalle ao Sugo



SALADA

Salada Italiana de  
Tomate c/ Manjericão  
Maionese de Legumes  
Tradicional  
Salada de Abobrinha  
Italiana  
Cenoura c/ Vagem

Torta Pão de Forma  
Salada de Massas c/  
Frango  
Mix de Folhas  
Tomate

Salada Primavera  
Salada Cremosa de  
Batata  
Salada Verde  
Couve Flor

Salada de Atum c/  
Batatas  
Salpicão  
Rúcula c/ Manga  
Brócolis

Mix de Folhas c/ Frutas  
Macarronese  
Salada de Repolho Verde  
Vinagrete

18/06 a 22/06



PRATO PRINCIPAL

Arroz / Feijão  
Picadinho de Boi  
Batata Palha/ Soutê  
Moranga  
Espetinho de Frango  
Espaguete ao Alho e Óleo

Arroz / Feijão  
Cozido Paulista  
Couve  
Angu c/ Queijo  
Bife de Frango Grelhado  
Batata Corada

Arroz / Feijão Preto  
Bife de Boi  
Macarrão do Thiago  
Ovo  
Batata Frita

Arroz / Feijão  
Costelinha c/  
Canjiquinha  
Brócolis no Alho  
Bolinho de Arroz  
Frango Assado  
Mandioca

Arroz / Feijão  
Feijoada  
Farofa / Couve  
Laranja  
Peixe Empanado  
Purê de Batatas

25/06 a 29/06



SALADA



PRATO  
PRINCIPAL

## SEGUNDA

Salada  
Maionese de Legumes  
Tradicional  
Mix de Folha Verde  
Salada de Cenoura/  
Beterraba

Arroz / Feijão  
Carne Moída  
Angu c/ Queijo  
Couve Flor  
Filé Frango Empanado  
Batata Doce

## TERÇA

Salada Tropical  
Maionese c/ Salsicha  
Alface c/ Guacamole  
Repolho

Arroz / Feijão  
Costelão no Bafo  
Farofa  
Couve  
Estrogonofe de Frango  
Batata Soutê

## QUARTA

Salada Primavera  
Macarronese  
Mix de Folhas Verde  
Batata c/ Ervas

Arroz / Feijão  
Bife de Pernil  
Purê de Moranga  
Ovo c/ Espinafre  
Pastel Paulista de Carne

## QUINTA

Salada  
Salpicão  
Mix de Folhas Verde  
Tabule

Arroz / Feijão  
Vaca Atolada  
Couve  
Espaguete ao Alho e Óleo  
Nuggets Caseiro  
Batata Corada

## SEXTA

Salada Waldorf  
Vinagrete  
Mix de Folhas Verde  
Ratatouille

Arroz / Feijão  
Lombo Recheado  
Vagem c/ Ovos  
Farofa Mineira  
Frango Grelhado  
Bolinho de Arroz

