

CARDÁPIO ALMOÇO INTEGRAL

INFANTIL E 10 ANO

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

01/06



SALADA



PRATO
PRINCIPAL

Rúcula Americana c/
Croutons
Salpicão
Mix de Folhas Verde
Milho/ Ervilha

Arroz / Feijão
Vaca Atolada
Couve
Espaguete ao alho e Óleo

04/06 a 08/06



SALADA



PRATO
PRINCIPAL

Salada Primavera
Macarronese
Salada Crocante c/
Croutons
Salada de Repolho

Salada Italiana de
Tomate c/ Manjericão
Maionese c/ Salsicha
Rúcula Americana c/
Croutons
Tabule

Salada de Broto de Feijão
Frango c/ Batata Palha
Mix Verde
Beterraba Cozida

Salada
Salpicão
Mix de Folhas
Cenoura Ralada

Salada Italiana
Maionese Tradicional
Mix de Folhas
Milho Verde

Arroz/ Feijão Preto
Carne Moída
Couve
Angu

Arroz/ Feijão
Musculo Cozido
Batatinha Corada
Farofinha c/ Cenoura

Arroz/ Feijão
Contra Filé na Chapa
Farfale ao Sugo
Ovos Mexidos c/
Espinafre

Arroz/ Feijão
Bifinho de Frango
Empanado
Farofinha Mineira
Purê de Batatas

Arroz/ Feijão
Linguicinha de Frango
na Chapa
Couve
Espaguete ao Alho e Óleo

CARDÁPIO ALMOÇO INTEGRAL

INFANTIL E 10 ANO

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA



SALADA

Salada
Maionese Tradicional
Mix de Folhas Verde
Salada Crocante c/
Croutons

Salada Tropical
Macarronese
Mix de Folhas Verde
Tabule

Salada de Broto de Feijão
Maionese c/ Batata c/
Presunto
Mix de Folhas Verde
Repolho Roxo

Salada Italiana
Maionese c/ Frango
Mix de Folhas Verde
Salada de Couve Flor/
Tomate e Cenoura

Rúcula Americana c/
Croutons
Salpicão
Mix de Folhas Verde
Milho/ Ervilha

11/06 a 15/06



PRATO
PRINCIPAL

Arroz/ Feijão
Frango c/ Quiabo
Angu
Couve

Arroz/ Feijão
Almondegas ao Molho
Milho na Manteiga
Macarrão do Thiago

Arroz/ Feijão
Bifinho de Pernil na Chapa
Farofinha
Ovo Pochê

Arroz/ Feijão Preto
Frango Assado
Legumes
Brócolis

Arroz/ Feijão
Bifinho de Frango
Grelhado
Farfale ao Sugo
Couve



SALADA

Salada Italiana de
Tomate c/ Manjericão
Maionese de Legumes
Tradicional
Salada de Abobrinha
Italiana
Cenoura c/ Vagem

Torta Pão de Forma
Salada de Massas c/
Frango
Mix de Folhas
Tomate

Salada Primavera
Salada Cremosa de
Batata
Salada Verde
Couve Flor

Salada de Atum c/
Batatas
Salpicão
Rúcula c/ Manga
Brócolis

Mix de Folhas c/ Frutas
Macarronese
Salada de Repolho Verde
Vinagrete

18/06 a 22/06



PRATO
PRINCIPAL

Arroz/ Feijão
Picadinho de Boi
Batatinha Soutê
Moranga

Arroz/ Feijão
Cozido Paulista
Couve
Angu c/ Queijo

Arroz/ Feijão
Bifinho de Boi na Chapa
Macarrão do Thiago
Ovinho

Arroz/ Feijão
Costelinha c/
Canjiquinha
Brócolis ao Alho
Bolinho de Arroz

Arroz/ Feijão
Peixe Empanado
Putê de Batatas
Couve

CARDÁPIO ALMOÇO INTEGRAL

INFANTIL E 10 ANO

25/06 a 29/06



SALADA



PRATO PRINCIPAL

SEGUNDA

Salada
Maionese de Legumes
Tradicional
Mix de Folha Verde
Salada de Cenoura/
Beterraba

Arroz/ Feijão
Carne Moída
Angu c/ Queijo
Couve Flor

TERÇA

Salada Tropical
Maionese c/ Salsicha
Alface c/ Guacamole
Repolho

Arroz/ Feijão
Estrogonofe de Frango
Batatinha Soutê
Couve

QUARTA

Salada Primavera
Macarronese
Mix de Folhas Verde
Batata c/ Ervas

Arroz/ Feijão
Bifinho de Penil
Purê de Moranga
Ovinho c/ Espinafre /
Pastel Paulista

QUINTA

Salada
Salpicão
Mix de Folhas Verde
Tabule

Arroz/ Feijão
Nuggets Caseiro
Couve
Batatinha Corada

SEXTA

Salada Waldorf
Vinagrete
Mix de Folhas Verde
Ratatouille

Arroz/ Feijão
Franguinho Grialhado
Vagem c/ Ovos
Farofinha Mineira

