

## SEGUNDA

## TERÇA

## QUARTA

## QUINTA

## SEXTA



SALADA

Salada Tropical  
Macarrone  
Mix de Folhas Verde  
Tabule

Salada c/ Batatas  
Salpicão  
Rúcula c/ Manga  
Brócolis

Salada rustica  
Abobrinha c/ passas  
Alface c/ Guacamole  
Cenoura cozida

Salada Primavera  
Salada Cremosa de  
Batata  
Salada Verde  
Couve Flor

Rúcula Americana c/  
Croutons  
Salpicão  
Mix de Folhas Verde  
Milho/ Ervilha

30/07 a 03/08



PRATO PRINCIPAL

Arroz / Feijão  
Festival de espetos  
Brocolis ao alho  
Pão de alho  
Bife de frango c/ mel e  
gingibre  
Farofa de cenoura

Arroz / Feijão  
Carne cozida  
Pure de batata  
Fuzille ao sugo  
Coxa e sobrecoxa assada  
Couve refogada

Arroz / Feijão  
Bife de pernil acebolado  
Farofa mineira  
Macarrão do Thiago  
Bife de frango empanado  
Batata ao forno

Arroz / Feijão  
Estrogonofe de carne  
Batata soute  
Macarrão alho e óleo  
Bife de boi acebolado  
Berinjela recheada

Arroz / Feijão  
Vaca Atolada  
Couve  
Farofa  
Bife de Frango na chapa  
Vagem c/ ovos



SALADA

Salada Primavera  
Macarrone  
Salada Crocante c/  
Croutons  
Salada de Repolho

Salada Italiana de  
Tomate c/ Manjeriçao  
Maionese c/ Salsicha  
Rúcula Americana c/  
Croutons  
Tabule

Salada de Broto de Feijão  
Frango c/ Batata Palha  
Mix Verde  
Beterraba Cozida

Salada  
Salpicão  
Mix de Folhas  
Cenoura Ralada

Salada Italiana  
Maionese Tradicional  
Mix de Folhas  
Milho Verde

06/08 a 10/08



PRATO PRINCIPAL

Arroz / Feijão Preto  
Carne Moída  
Cenourinha amarela  
Macarrão ao forno  
Bife de Frango na Chapa  
Farofa colorida

Arroz / Feijão  
Bife de boi  
Espinafre c/ ovos  
Bolinho de arroz  
Frango c/ quiabo  
Angu

Arroz / Feijão  
Costelinha assada  
Batata rustica  
Penne ao sugo  
Nuggets caseiro  
Farofa

Arroz / Feijão  
Almondégas  
Pure de batata  
Macarrão magico  
Bife de Frango na chapa  
Bolinho de espinafre

Arroz / Feijão  
Carne cozida c/ legumes  
Polenta c/ queijo  
Macarrão ao sugo  
Linguica de Frango na  
Chapa  
Couve

## SEGUNDA

## TERÇA

## QUARTA

## QUINTA

## SEXTA



SALADA

Salada  
Maionese Tradicional  
Mix de Folhas Verde  
Salada Crocante c/  
Croutons

Salada Tropical  
Macarronese  
Mix de Folhas Verde  
Tabule

Salada de Broto de Feijão  
Maionese c/ Batata c/  
Presunto  
Mix de Folhas Verde  
Repolho Roxo

Salada Italiana  
Maionese c/ Frango  
Mix de Folhas Verde  
Salada de Couve Flor/  
Tomate e Cenoura

Rúcula Americana c/  
Croutons  
Salpicão  
Mix de Folhas Verde  
Milho/ Ervilha

13/08 a 17/08



PRATO PRINCIPAL

Arroz / Feijão Preto  
Bife de pernil  
Vagem c/ milho  
Mandioca cozida  
Espetinho de frango  
Fritada de ovos c/  
cenoura

Arroz / Feijão  
Bife de boi  
Farofa  
Farfalle ao sugo  
Parmegiana de frango  
Purê de batata

Arroz / Feijão preto  
Risoto de moranga  
Ovo pochê  
Couve  
Gravatinha c/ bacon  
azeite e alho  
Bife de frango  
Batata gratinada

Arroz / Feijão Preto  
Carne cozida  
Inhame ensopado  
Fuzille ao sugo  
Costelinha Barbecue  
Farofa mineira c/ couve

Arroz/ Feijão  
Bife de boi  
Batata rustica  
Espaguete sequinho  
Coxa e sobrecoxa assada  
Cenoura com brocolis



SALADA

Salada Italiana de  
Tomate c/ Manjericão  
Maionese de Legumes  
Tradicional  
Salada de Abobrinha  
Italiana  
Cenoura c/ Vagem

Torta Pão de Forma  
Salada de Massas c/  
Frango  
Mix de Folhas  
Tomate

Salada Primavera  
Salada Cremosa de  
Batata  
Salada Verde  
Couve Flor

Salada de Atum c/  
Batatas  
Salpicão  
Rúcula c/ Manga  
Brócolis

Mix de Folhas c/ Frutas  
Macarronese  
Salada de Repolho Verde  
Vinagrete

20/08 a 24/08



PRATO PRINCIPAL

Arroz / Feijão  
Bife de boi  
Farofa c/ ovos  
Macarrão bolonhesa  
Coxinha assada  
Batata gratinada

Arroz / Feijão preto  
Costelão c/ linguiça  
Couve  
Penne ao molho branco  
Bife de frango na chapa  
Farofa amarela farinha  
de milho

Arroz / Feijão  
Cozido paulista  
Almeirão  
Macarrão ao forno  
Ovo pochê  
Batata Forno

Arroz / Feijão  
Kafta no palito  
Bolinho de arroz  
pure de moranga  
Fricasse de frango  
Couve flor

Arroz / Feijão  
Feijoada light  
Farofa / Couve  
Laranja  
Peixe Empanado  
Purê de Batatas

27/08 a 31/08



SALADA



PRATO  
PRINCIPAL

## SEGUNDA

Salada  
Maionese de Legumes  
Tradicional  
Mix de Folha Verde  
Salada de Cenoura/  
Beterraba

Arroz / Feijão preto  
Almondegas  
Batata cremosa  
Espaguete  
Nuggets caseiro  
Couve

## TERÇA

Salada Tropical  
Maionese c/ Salsicha  
Alface c/ Guacamole  
Repolho

Arroz / Feijão  
Vaca atolada  
Farofa  
Penne ao pesto  
Coxinha da asa  
Farofa

## QUARTA

Salada Primavera  
Macarronese  
Mix de Folhas Verde  
Batata c/ Ervas

Arroz / Feijão preto  
Costelinha barbecue  
Batata rustica  
Penne ao sugo  
Ovo cozidos  
Torta vegetariana

## QUINTA

Salada  
Salpicão  
Mix de Folhas Verde  
Tabule

Arroz / Feijão  
Lombo assado  
Brocolis  
Farofa  
Frango ensopado  
Couve

## SEXTA

Salada Waldorf  
Vinagrete  
Mix de Folhas Verde  
Ratatouille

Arroz / Feijão  
Lasanha  
Espinafre  
Bolinho de cenoura  
Bife de boi  
Farofa mineira

